

Проект «Здоровье Северян» участвовал в областном конкурсе проектов в сфере государственной молодежной политики и получил грант на реализацию.

Автор и руководитель проекта: Валькова Любовь Владимировна – выпускница СГМУ 2017 года.

Краткая аннотация проекта:

Проект «Здоровье Северян» - это комплекс медико-профилактических мероприятий, направленных на обследования пациентов и сбор базовых показателей здоровья с целью выдачи рекомендаций по улучшению качества жизни. Организаторы проекта – бойцы студенческих отрядов, студенты-добровольцы и интерны - всего 20 человек. В рамках проекта отряд выезжает в районы Архангельской области для реализации плана и в связи с этим решения всех поставленных задач. Продолжительность выездной части проекта составляет 3-5 дней на протяжении 3 месяцев; ежедневно один из этапов проводится в новом населенном пункте района.

Описание проблемы, на решение которой направлен проект:

В настоящее время большое внимание уделяется медико-профилактическим мероприятиям, как со стороны государства, так и со стороны общественности в целом, так как доказано преимущество профилактических мероприятий перед лечебными. Так же известно, что здоровье в целом больше зависит от личной активности человека, его информированности и приверженности здоровому образу жизни.

В нашей области есть районы, где уровень жизни не такой высокий, как в Архангельске, где ограничен доступ населения к информации по формированию здорового образа жизни и к профилактической помощи. Этапы проекта направлены на: оказание медицинской помощи населению области, проведение школьникам отдаленных населенных пунктов профориентационных встреч, лекций о здоровом образе жизни.

Цели и задачи проекта:

Цель проекта – повышение информированности населения в сфере здорового образа жизни посредством проведения комплекса медико-профилактических, информационно-образовательных мероприятий.

Задачи проекта:

1. Информирование населения о здоровом образе жизни;
2. Проведение комплекса обследований пациентов, направленных на выявление проблем со здоровьем и формирование рекомендаций;
3. Вовлечение учащихся школ и обучающихся средних профессиональных учебных заведений в пропаганду здорового образа жизни.
4. Популяризация движения студенческих отрядов СГМУ в Архангельской области;
5. Проведение профориентационной работы среди школьников Архангельской области.